COMITE LOCAL D'ACTION SOCIALE

CLAS-Info

Centre-Est

Le journal de l'action sociale, locale et associative des actifs et retraités DSAC - METEO - SEFA - SNA

2e semestre 2009 n° 38

EDITO

Tranche de vie du CLAS Centre Est

Cet édito est pour moi l'occasion de dire un petit " au revoir " au bureau du CLAS Centre Est.
J'ai débuté en 2001 ma participation au Comité Local d'Action Sociale Centre Est en tant que représentante de l'association AMR (Amicale des Météo du Rhône).
Pendant 4 ans, je me suis chargée de l'animation de la commission cadre de vie. Pour moi, s'impliquer dans les associations et l'action sociale est valorisante : on rencontre et on travaille avec des personnes motivées, les débats sont riches d'idées.
Au fils du temps de nombreux projets naissent et se concrétisent, pour les enfants, les adultes, les familles et les retraités ; chacun doit pouvoir à un moment donné se retrouver dans les activités proposées.
Un des buts poursuivi par le CLAS est d'amener les agents, actifs et retraités, à se côtoyer autour d'une animation, à créer des liens entre les personnes : les rencontres inter générations ou le Week-end familial au Futuroscope en sont de beaux exemples.
Par les subventions que nous apportons, nous rendons plus accessibles ces activités.
Les acteurs de l'action sociale se sont réunis au mois de juin lors d'un séminaire où les mots de cohésion et de solidarité ont pris toute leur importance ; le CLAS répond à ces objectifs. Toutes ces actions représentent un engagement en temps : assurant depuis le mois de mai 2009 la présidence d'ARAMIS, je ne suis plus assez disponible pour m'investir autant que je le souhaiterais au niveau du CLAS et mener à bien ses missions.
Je passe donc le relais pour la conduite de la commission cadre de vie et la participation au bureau, et je souhaite que la tache plaise autant à mon successeur.

Sylvie Brignon, membre du CLAS Centre Est

SOMMAIRE

La vie dans nos associations

Accueil SEFA
AMR Météo de Lyon Bron
DAC'TIVITES
Le 30e congrès de l'ANAFACEM

Dans le cadre de l'initiative Centre-Est

Stage de conduite pour les séniors
Vol à voile Seynes les Alpes
Voyage inter générations: Les Cinq Terres
Stage de pilotage et d'aéromodélisme

Le social dans la vie quotidienne

Les 3 ans de la crèche Planète Calins

Nouveau : Le Clas Info est sur Le site de l'action sociale Centre –Est .
Allez vite le consulter sur **http://www.alpha-sierra.org/centre-est**

Responsable de la publication : Pierre Regeffe
Comité de rédaction : Josie Christin-Maurin, Valérie Dziak, Sandrine Joyeux, Mustapha Hayoune, Frédéric Kay, Salvator Pizzolo, Nathalie Souchon.

Les associations

L'AMR : LYON-BRON

L'AMR a proposé de multiples sorties/spectacles à ses adhérents cette année : ballet de Béjart (Zarathoustra) en mars, concert de Lenny Kravitz en mai, l'Odyssée à la Biennale de Bron en juin, West side story et le très bel opéra Didon et Enée cet été à Fourvière.

Pour cette fin d'année, d'autres activités sont prévues : une soirée bowling, un cours de cuisine, une séance de hammam. Pour conclure cette année, riche en évènements, elle organisera une dernière soirée en décembre, au théâtre des Célestins, pour découvrir le cirque Eloize et son spectacle Nebbia…

Week-end dans le VAUCLUSE

Début Septembre, 34 personnes se sont retrouvées dans un bien joli gîte (avec piscine) près de Vaison la Romaine pour un week-end sportif et touristique dans le Vaucluse ; au programme : visite de la cave du Paradis (domaine Viret) et découverte de la « cosmoculture » (culture à la fois biologique et biodynamique), visite de Vaison-la-Romaine, mais aussi randonnée aquatique dans la vallée du Toulourenc, et balade dans les environs de Séguret, superbe village classé ; il y a tant de choses à voir et à faire dans cette belle région, c'est promis, nous y retournerons avec l'Amicale !

Les associations

L'Anafacem Rhône-Alpes forte de 40 personnes a participé au 30e Congrès de l'Association Nationale des Anciens fonctionnaires de l'Aviation Civile et Météorologie. La tenue de notre Congrès s'est établie sur trois pleines journées à Loctudy en Pays Bigouden Sud-Finistère au Domaine du Dourdy, Château situé dans un vaste parc boisé de 25 hectares en bordure estuarienne de bras de mer.
Les bretons avaient accroché à leur Presqu'Ile un soleil azuréen qui a séduit tout un chacun des quelques 350 congressistes partagés entre la multiplicité des travaux de nos Assemblées Ordinaire et Extraordinaire, adoption de nouveaux statuts et rapports divers, élections d'Administrateurs ; travaux couronnés de sorties culturelles vers les Galeries de l'Ecole de peinture de Pont-Aven, Musée de pêche et visite de Concarneau intra-muros, Faïencerie Henriot, retour du large des chaluts de filets bleus au Port du Guilvinec…
A noter toute l'attention d'une remise officielle sur un travail collectif de « Mémoire des Anciens de l'Aviation Civile et de la Météorologie »… Beaucoup d'émotions ressenties et partagées.
Ce Finistère a conduit notre délégation RHA sur un parcours traversier aller-retour de 2 fois 2 journées, soit plus de 2000 km. Guy, notre chauffeur Olivieri nous a assurés de son professionnalisme habituel. Notre nouveau Délégué Régional 2009 et Maître des cérémonies Jean FIRPO a agrémenté ce voyage de son savoir-faire coutumier, tant au niveau des choix des nuitées Sainte Montaine et Relais du Plessis avec visite du Château de Villandry, que du trajet jalonné de pauses « Haltes casse-croûtes » gastronomiques.

Groupe Rhône Alpes

Château de Villandry

Dans le cadre de l'initiative Centre-Est:

STAGE CONDUITE AUTOMOBILE des SENIORS

Premiere journée 16 juin

La commission Cadre de Vie du CLAS Centre-Est a organisé dans nos locaux une journée d'information, animée par le CLEIRPPA* sur le thème de la conduite automobile des séniors. Rappelons que cette réunion d'information, ouverte à tous, a été organisée en priorité pour les agents retraités, et a rassemblé : 15 participant(e)s dont 4 actifs (3MTO-France et 1DSAC), 11 retraité(e)s… L'ANAFACEM Rhône-Alpes répartie (DGAC et MTO) a réuni 9 adhérent(e)s.
Madame Marie-Jeanne VERCHERAT, ingénieur social, consultante Formatrice du CLEIRPPA, gérontologue & experte en vieillissement et résilience (Psychologie) nous propose un pôle de réflexion sur une base de travail interactif.

Le ton est vite donné par l'entame d'un tour de table qui se révèle très participatif et riche d'expérience. Dès lors, nous décelons rapidement nos points suggestifs d'affaiblissement, nos *détériorations occasionnelles* physique et/ou intellectuelle. D'une façon partielle, épisodique ou récurrente, se détachent nos dysfonctionnements en matière de qualité de conduite, du conducteur que nous étions, que nous sommes devenus, par rapport à la nature du bipède, le piéton au quotidien.

Le mot *sénilité* reste néanmoins feutré. L'animatrice nous laisse alors deviner les piliers de la prévention routière en matière d'hygiène de vie et de conduite au sens in extenso du contenu-contenant... D'où, il est débattu du vieillissement normal et pathologique, des comportements à risques et difficultés réelles ; il semble toutefois admis que les séniors ne provoquent pas plus d'accidents que la moyenne des automobilistes. Dont acte ! Nous partageons aussi comme un instant récréatif les savoureuses anecdotes des uns et des autres. Connaissance du vocabulaire et mode d'emploi : limitateur, limiteur ou régulateur. Prise de conscience des réalités sociologiques et comportementales…

Mustapha sonne l'heure du break de treize heures, et nous invite à la cantine de l'Aéroport où nous rallongeons encore le tour de table entre deux coups de fourchette !

L'après-midi est construite autour de l'enveloppe du Code de la Route : Rappel historique, Nicolas Joseph Cugnot (1725-1804) Ingénieur militaire et concepteur de la voiture à vapeur le « Chariot à feu » et du « Fardier ». L'année 1539 marque l'origine du code de la route avec quelques dates significatives 1745, 1893… 1921/1922, mise en route d'un code et promulgation par décret du code de la route en 1958.
Révision du code de la route et rafraîchissement avec séance rétroprojecteur sur une quarantaine de diapositives pédagogiques et interactives qui nous posent problème au travers de nos hésitations, contradictions, oublis, le vrai du faux. Bref, le schéma type de l'automobiliste sénior sur le banc de l'école avec ses 40 années de permis de conduire. Je dépasse ce cycliste ou non ? Je cède le passage ou non ? Je passe, je ralentis, je me déporte, je stoppe ? Au fait, je fais quoi ? Tout y est ou presque… Allez donc un peu vous tester sur : www.auto-3000.net .
Autre site dynamique: www.centaure.com/ .

Mustapha nous délivre une large documentation. Nous remercions le Président du CLAS et la commission cadre de vie, notamment Jean-Paul Gaucher et tous ceux qui ont contribué à nous réunir autour du CLEIRPPA en la personne de Madame Marie-Jeanne Vercherat, qui nous a assurés tant de son savoir-faire, que de son savoir-être… Un grand merci.

IF

Dans le cadre de l'initiative Centre-Est:

STAGE CONDUITE AUTOMOBILE des SENIORS

Deuxième journée 15 septembre

Dans le cadre de la sécurité routière, le Clas Centre-Est a proposé à tous les retraités de Rhône-Alpes un séminaire d'une matinée sur "La conduite automobile pour les seniors...".
Mardi 15 septembre à 09h00 une vingtaine de retraités de la Dgac et de la Météo ont participé à cette réunion de suggestions et de réflexion autour des problèmes de la conduite automobile pour les seniors.
Après présentation, notre interlocutrice et animatrice, a procédé à un tour de table et nous a demandé nos attentes, les questions et propositions que nous voulions dégager de cette rencontre.
Il nous fut dressé un long exposé sur divers problèmes liés au vieillissement en général, aux comportements inciviques des vingt conducteurs et à d'autres facteurs accidentogènes... Selon les statistiques, les femmes au volant seraient moins dangereuses que les hommes au volant!
Tout un chacun a pu apprécier ce mini-stage, regrettant par ailleurs, qu'il n'ait pu être plus étoffé en questions, ou tourné vers une stratégie de révisions du code de la route... Vifs souhaits de reconduite plus élargie et plus élaborée de cette initiative civique. Dont acte!
Guy Violot et tous les présents remercient Mustapha & le Clas pour la collation matinale et le repas pris en commun au Restaurant de l'Entreprise de l'Aéroport .
Guy Violot Anafacem RHA

VOL à VOILE à SEYNE LES ALPES

Pour sa 6e édition, entre le 11 et le 23 juin, le séjour de découverte et d'initiation au vol à voile en région montagneuse de Seyne les Alpes a été une énorme réussite !
En effet : la météo a été bonne voire excellente tous les jours (c'est la première fois !), l'ambiance des plus sympathique, les stagiaires ont gardé d'excellents souvenirs……
Plus de 214 heures de vol ont été ainsi effectuées, plusieurs vols nous ont conduits jusqu'au Mont Blanc ainsi qu'en Haute Maurienne au dessus de paysages magnifiques !!
Seuls ceux qui l'ont vécu peuvent se rendre compte de leur immense chance…..

Alors, ne doutez plus, rejoignez nous l'année prochaine, et remercions d'avance le CLAS Centre-Est d'encourager de telles rencontres sociales et sportives.

PH

Dans le cadre de l'initiative Centre-Est:

VOYAGE INTER GENERATIONS CENTRE-EST aux 5 TERRES en ITALIE

Le voyage inter générations organisé par le Clas-ce s'est déroulé du jeudi 24 septembre au dimanche 27 septembre 2009.
Départ de la joyeuse troupe le jeudi matin à 5h00 précises dans un car tout neuf, sièges cuir enfin grand confort. Après avoir récupéré notre guide Corinne, nous avons passé le tunnel du Fréjus pour arriver à Gènes (Genova) à 12h00 pour déjeuner.
Après le déjeuner, visite de la ville de Gènes avec un guide local qui nous aura permis de découvrir les richesses architecturales de cette cité.
Départ à 17h30 pour l'hôtel dans lequel nous résiderons pour les 3 nuitées. Sympa de ne pas avoir à faire et défaire les bagages. Hôtel 3* confortable pas loin de la mer et surtout un restaurant où nous allons déguster la cuisine « Toscane ».
Le lendemain, départ pour une journée maritime puisque nous allons visiter les villages accrochés à la falaise, les célèbres « Cinq terres », si magnifiques qu'un couple s'est trompé sur l'heure du départ, il a du offrir le champagne toscan à l'ensemble du groupe.
Le samedi matin, visite des carrières de marbre de Carrare toujours avec un guide local, site grandiose et dégustation de lard très gouteux. L'après-midi, départ pour Pise, visite du site et en particulier du bathysphère et de la cathédrale et bien sûr de la tour qui penche toujours.
Nous voilà déjà arrivés au dimanche, jour du retour mais d'abord encore un petit tour de bateau pour une visite de « Portofino » qui est le St Trop Italien. Dernier déjeuner à Rapallo où là encore la gastronomie toscane nous attendait.
Départ vers 14h00 pour St Exupéry avec un arrêt à Suze pour une dégustation de produits locaux et pour nous permettre de faire le plein de douceur. Arrivée à 22h30 pour le plus mauvais moment, celui de la séparation.

Ces quelques lignes sont bien insuffisantes pour décrire l'excellente ambiance qui a régné tout au long de ce voyage. Nous avons bénéficié d'un temps magnifique. La parité actif et retraité était parfaite. La seule demande de l'ensemble des participants est « A quand le prochain voyage ?».
Bien entendu nous avons bénéficié d'un service impeccable de la part du voyagiste « Perraud », qualité professionnelle et humaine de notre guide et de notre chauffeur, un choix des restaurants de grande qualité avec une cuisine totalement « Toscane » et un car flambant neuf. Enfin et ce sera le mot de la fin « QUE DU BONHEUR ! ».

Les associations

« **Association d'accueil du Service d'Exploitation de la Formation Aéronautique de Grenoble** »

S.E.F.A.

237, route de Saint-Hilaire de la Côte
38590 St Etienne de St Geoirs

Pour ceux qui l'ignorent, l'Association Accueil du SEFA de Grenoble cherche, entre autres, à rendre plus agréable la vie quotidienne des employés du Centre au travers des diverses activités qu'elle propose.

Voici concrètement, ce que fait l'Association Accueil :

- elle gère l'entretien et la modernisation des appareils de la salle de repos et détente (musique, vidéo, billard, ping-pong,….),
- elle s'occupe également du fonctionnement et de l'entretien de ses trois machines à boissons,
- elle permet aux personnels d'accéder à des tarifs préférentiels aux séances des cinémas de Bourgoin et Voiron,
- tout au long de l'année, il est possible de pratiquer l'aéromodélisme grâce aux équipements de l'atelier aménagé dans les locaux du SEFA et géré par la section modélisme.
- grâce à la convention qu'elle a obtenue avec le SEFA, un planeur est également à la disposition de ses membres, géré par la section vol a voile.

Son rôle social se concrétise tous les ans au travers d'un repas d'été réunissant les anciens et les actifs qui, le plus souvent, prend place en extérieur autour d'un barbecue… sauf ces trois dernières années où la météo en avait décidé autrement.

C'est à Noël également que la convivialité est de mise avec le traditionnel repas , qui suit l'arrivée du Père Noël (et surtout des cadeaux !) et le goûter-spectacle des enfants. Cette année pour la seconde fois, le repas de Noël sera suivi d'une soirée dansante.

L'association a le plaisir aussi d'organiser depuis plusieurs années en collaboration avec le CLAS Centre-Est et le SEFA de Grenoble un stage d'aéromodélisme pour des jeunes de 14 à 16 ans. Chaque enfant quitte le Centre au bout d'une semaine avec son avion prêt à voler !!

De même, l'Association initie depuis plusieurs années un traditionnel séjour de vol à voile à Seyne les Alpes (04). Rencontres et découverte du vol en planeur dans les Alpes sont les objectifs essentiels de cette sortie, ouverte à tout le personnel de la région Centre-Est et organisée conjointement avec le CLAS.

Pour finir, voici les sorties qui ont été organisées pour les personnels et leur famille au cours des dernières années avec la participation financière du CLAS Centre-Est :

- week-end à Eurodisney,
- soirée karting suivie d'un repas,
- week-end randonnée-raquettes dans le Vercors.

Une équipe dynamique toujours motivée pour de nouveaux projets !

Merci au CLAS CE pour son soutien à l'activité associative.

PH

Les associations

DAC' TIVITES LYON ST EXUPERY

Football : la GTA prend l'ascendant sur la DGAC

Ce vendredi 2 octobre, dans l'enceinte mythique de l'A.S.A.L. (Association Sportive des Aéroports Lyonnais), les canonniers de DSAC-SNA-Centre Est avaient rendez-vous avec les artilleurs de la GTA (Gendarmerie des Transports Aériens) pour en découdre une heure durant, balle aux pieds.
Il est 18h 30, les belligérants donnent le coup d'envoi. Les joueurs de la DGAC verront déjà comme un mauvais présage le fait que le sifflet utilisé par l'arbitre appartienne aux gendarmes. Cependant, le jeune Titouan Faure aura un comportement exemplaire, sifflant même avec impartialité une faute de mains de son papa, joueur DGAC, qui couta à son équipe un pénalty transformé.
Mais reprenons le cours du match. Longtemps tétanisées par l'enjeu, l'hégémonie de l'une ou l'autre des deux administrations, les forces en présence temporisent sans vraiment trouver la faille. C'est la GTA qui concrétisera la première ses velléités offensives par l'ouverture du score et par là même des hostilités, sur un but splendide de Cruchot sur une passe non moins lumineuse de Gerber. Alors le rouleau compresseur de la DGAC se met en marche, comptant davantage sur l'esprit d'équipe que sur l'exploit individuel. Si les jeunes gendarmes, plus entraînés ont de la ressource, les quadra-quinquas, plus expérimentés de la DGAC n'ont rien à envier à leurs adversaires du jour sur le plan technique. La DGAC reviendra rapidement au score pour mener jusqu'à 3 à 1, réalisations à mettre au crédit de l'excellent William à deux reprises, avantage parachevé par l'infatigable Jérôme. Un quatrième but aurait sérieusement entériné l'avantage pris à la marque. Il sera refusé pour un hors jeu de débutant commis par DD. C'est le moment choisi par la GTA pour sonner le réveil de ses troupes et revenir à la marque face à une formation DGAC, devenue soudainement plus statique, désunie et qui pensait certainement trop rapidement pouvoir l'emporter.

Trois partout, deux minutes avant la fin du temps réglementaire, les deux formations allaient devoir se quitter sur ce score de parité. Voilà qui ne semblait pas convenir à la GTA, qui dans un dernier assaut lançait toutes ses forces dans la bataille pour finalement arracher le point de la victoire sur le fil. L'expérience des grands duels ! Hat trick du serial-buteur Nathanaël Mérine, le bien-nommé, secondé dans sa tâche par El Hadj Dermeche, transformateur du pénalty.
La GTA arborait pourtant une chasuble verte, couleurs réussissant habituellement moyennement à emporter le score entre Rhône et Saône. Une fois n'est pas coutume !
Si certains joueurs de la DGAC défaite ont voulu voir en la présence d'une jeune femme gendarme Cindy, un avantage à porter au crédit de la GTA, c'était peut-être le cas. Non pas que cette dernière ait fait déjouer la DGAC mais bien plutôt qu'elle ait formidablement bien joué ; valeureuse, volontaire et animée par un réel esprit de sacrifice.
A L'heure de la 3e mi-temps, les forces en présence avaient le même comportement exemplaire, irréprochable que sur le terrain. Avec l'idée d'y revenir un jour.

Notes : La GTA faisant partie intégrante des forces armées, la terminologie utilisée est quelquefois empruntée à une allégorie martiale.
Toutefois, cela ne reflète en rien le déroulement du match dont les participants sont toujours restés amicaux et fair-play.

HL

Les associations

DAC' TIVITES LYON ST EXUPERY

Week-end vélo à Obernai en Alsace du 24 au 27 Octobre 2009

Cette année encore Dac'tivités proposait à ses adhérents une escapade cyclo et tourisme le temps d'un week-end. Ce fut direction l'Alsace pour 6 personnes du SNA-CE qui ont rejoint Obernai le 24 septembre dernier. Au programme pour les cyclistes , il y avait bien sur la route des vins avec la visite d'une cave, les contre-forts des Vosges ainsi qu'une montée au Haut-Koenigsbourg haut lieu touristique de l'Alsace. Pour les accompagnants qui ne pédalaient pas, un programme fort varié leur était proposé avec entre autre la visite du plan incliné d'Arzwiller situé entre le plateau lorrain et la plaine d'Alsace, suivie de la visite d'une cristallerie puis de la belle ville de Strasbourg (Maison du Kaiser, cathédrale, petite France …) le premier jour et visite de Neuf-Brisach (village fortifié par Vauban) ainsi qu'une visite de Bergheim avec ses vieux remparts la seconde journée. Seules les cigognes absentes d'Alsace lors de notre passage ont fait défaut à ce week-end qui fut comme à l'habitude fort apprécié de tous.

JFB

Après-midi paint-ball et soirée champêtre au cœur des vignes

PAINTBALL
www.cible-et-nature.com
CIBLE & NATURE
PAINTBALL
OUVERT TOUTE L'ANNEE / UNIQUEMENT SUR RESERVATON
06 17 91 55 72 / cible.et.nature@orange.fr

Ambiance et sensation garanties sur cette après-midi qui s'est déroulée dans un sous bois à Rivolet dans le Beaujolais.

Le paint-ball extérieur nous a permis d'avoir une excellente vision du terrain de jeu et de l'équipe adverse. Des stratégies et des sensations d'attaque ou de défense ont donné aux participants certains frissons.

Tous les participants ont passé une excellente après-midi et soirée et sont enthousiastes pour renouveler cette expérience en 2010 !

GF

Prestations d'action sociale

GARDE D'ENFANTS : majoration de l'aide à la garde d'enfants pour les parents ayant des horaires spécifiques
Décret n° 2009-908 du 24 juillet 2009 relatif à la prestation du jeune enfant.

Prévue par la loi de financement de la sécurité sociale pour 2009, la majoration du complément libre choix du mode de garde pour les parents soumis à des horaires atypiques est effective à compter du 01/09/2009.
Les parents pouvant en bénéficier sont ceux qui travaillent de nuit c'est-à-dire entre 22 h et 6h le matin et également le dimanche ou les jours fériés et ceux qui ont recours à une assistante maternelle ou à une garde à domicile, en emploi direct ou par le biais d'une association ou d'une entreprise mandataire.
La majoration de 10% est due si le nombre d'heure de garde pendant ces périodes est supérieur à 25 heures dans le mois au titre duquel elle est demandée.
Le nombre d'heures sera contrôlé une fois par an par la CAF.

Création d'un service unique des retraites de l'Etat :
Afin de simplifier et de moderniser, d'ici à 2012, la gestion des retraites des fonctionnaires de l'Etat, un service des retraites de l'Etat est institué. Ce service à compétence nationale implique une fusion du service des pensions installé à Nantes avec les centres régionaux de pension. Ils doivent servir de guichet unique pour les fonctionnaires.

La crèche Planète calins souffle ses 3 bougies !!

La crèche Planète Calins est ouverte depuis septembre 2006.
A l'origine, le projet a été le fruit d'une collaboration entre différents partenaires. la Chambre de commerce et de l'industrie de Lyon, Air France et l'aviation civile.
La capacité d'accueil est de 26 berceaux avec des horaires d'ouverture en adéquation avec les contraintes professionnelles de certains parents avec des horaires atypiques. Les horaires d'ouverture sont prévus de 5h30 à 22h15.
D'autres partenaires ont été intéressés par le projet de cette crèche et ont souhaité s'associer. Ainsi Britair et la PAF ont rejoint la crèche.
A ce jour l'aviation civile conserve 3 berceaux mais en réalité environ 9 enfants peuvent fréquenter la structure, à des jours et horaires différents.
Les admissions sont traitées après entretien avec l'assistante sociale en concertation avec la directrice de la crèche.
Du personnel qualifié, des activités variées et enrichissantes réjouissent les parents qui peuvent concilier vie professionnelle et vie familiale en toute quiétude. Les enfants entourés des copains/ copines de crèche font leurs premiers apprentissages de socialisation.
Pour tout renseignement ou inscription n'hésitez pas à contacter l'assistante sociale : Josie Christin Maurin au 04.72.22.55.42

JCM